



Jenteprosjektet

Oppsummering 2004/2005



Målsetting med Jenteprosjektet

- Styrke jentelangrenn
- Fokus først og fremst på det sosiale – jentene skal ha lyst til å fortsette med langrenn
- Styrke båndene mellom jentene
- Gode treningsøker



Styringskomiteen 2004-5

- Annebeth Askevold (Strindheim)
- Rolf Bakkhaug (Flatås)
- Nils Kristian Nakstad (BSK)
- Tor Hammer (Melhus)
- Nils Kristian Moe (Klæbu)
- Kirsti Tangvik (BIL)



Klubber som har vært med:

- Heimdal
- Klæbu
- Kattem
- Leinstrand
- Byneset
- Byåsen Idrettslag
- Byaasen Skiklubb
- Melhus
- IL TrønderLyn
- Strindheim
- Malvik
- Hommelvik
- Selbu
- Tydal
- Yrjar
- Flatås



Hvem er med?

- Jenter fra 13 – 16 år
- Totalt ca 56 jenter er aktive i de aktuelle klubbene
- I 9 av de 16 klubbene som er med er det 2 eller 1 jenter i den aktuelle aldersgruppa
- Flest jenter BIL (13), Strindheim (6) og BSK (6)



Samlinger i 2004-2005

- Sykkeltur i Bymarka
- Rulleski Meråker
- Kajakk i Malvik
- Sykkel/klatring på Fosen
- Rulleski/fjelltur i Stugudal
- Skitrening i Bymarka



Lørdagstreninger

- Vassfjellet rundt (17 jenter fullførte)
- Rulleski
- Langturer
-
- Ulike klubber har ansvar



Sykkeltur i Bymarka 14.mai

- Oppstartsamling
- 28 jenter var med
- Sykling og grilling,
bli kjent

Samling i Meråker 12-13.juni

- Rulleskitrening med Guri Knotten
- Fjelltur
- Om kvelden fotball, håndball...
- 15 jenter var med





Kajakk i Malvik 21. august

- Padling
- Skigang med staver
- 25 jenter var med

Klatring/sykling på Fosen

- Klatring i Munken
- Sykling fra ferjeleie i Rørvik og retur
- 18 jenter var med



Stugudal 16-18. september

- Rulleski
- Skigang med staver
- Storsylen (1762 moh)
- 18 jenter var med



Skisamling Bymarka/Klæbu desember

- 34 jenter var med på lørdag, noen færre på søndag (under veldig dårlige forhold)
- Pizza





Oppsummering

- Mange deltakere på samlingene
- Samling på ulike steder gjør at forskjellige jenter blir med
- Ca. 50 av de 56 aktuelle jentene har vært med på en eller flere av samlingene
- Jenter fra alle klubber har vært med
- Stor jentedeltakelse på kretssamling
- Stor deltakelse på TE-cup
- Ingen jenter har slutta??



Hva sier jentene?

- Hvor godt fornøyd er dere?
 - Veldig fornøyd, knallfornøyd, OK, veldig bra
- Forslag til aktiviteter:
 - Flere skiturer
 - Snøhuletur
 - Fjelltur i Trollheimen
 - Flere overnattingsturer
 - Mer skiskyting
 - Mer klatring
 - Bre-vandring, rappellering
 - Mer Meråker



Oppsummering fra Styre/foreldre

- Til tider vært vanskelig å skaffe trenere – vi vil utfordre skikrets + klubber
- Bra økonomi – har mulighet for å betale trenere som stiller opp!
- Litt for mange samlinger?
 - Mange samlinger- arrangert på forskjellige steder betyr at mange har deltatt
- Lite oppmøte fra 16-åringene. Opplegget framover blir for 13- 15 år!